



AABA

Association des Aînés du Bas-Vallon

Cap sur août-décembre 2025 avec AABA : un programme d'activités à vivre ensemble!

On s'occupe de votre transport, gratuitement ! N'hésitez pas à nous prévenir à l'avance pour que l'on puisse tout organiser.

Pour plus d'informations, visitez notre site web ou contactez-nous !



La Présidente

Françoise 079 372 17 29



Covoiturage

Anne-Marie 079 285 14 49



Site web

www.aaba-info.ch



Mail

contact@aaba-info.ch



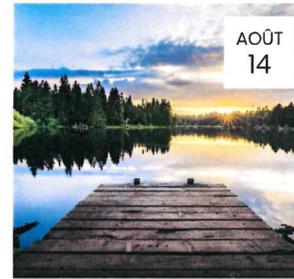
Voyages cinématographiques!

AABA vous emmène chaque mois au cinéma à Tavannes ou Tramelan. Dates et infos à retrouver dans La FAC et sur notre site web. Tarif: CHF 8.50 / CHF 10.-



Le comité vous souhaite des moments inoubliables !

Françoise Häring - Catherine Léchet - Susanna Léchet
Anne-Marie Bessire - Verena Wagner - Louis Voiblet



AOÛT
14

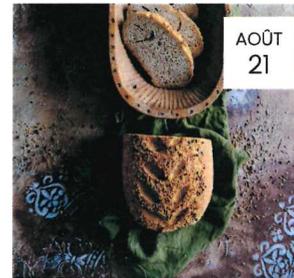
Marche aux Franches-Montagnes

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Gare, Péry

Laissez-vous envoûter par un décor de contes : sapins majestueux, tourbières paisibles et l'Étang de la Gruère, perle cachée de nos forêts. 3 km de marche, ~2h avec pause.

Gratuit - Emmenez votre en-cas 🍌🍎🍓



AOÛT
21

Pizza et pain : atelier feu de bois

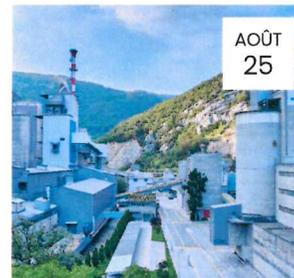
Jeudi 11:00 – 16:00

Rue du Jura 5, 2603 Péry

Sur inscription: Anne-
Marie 079 285 14 49

Préparez votre pain artisanal ainsi que des grandes pizzas à partager, le tout cuit au feu de bois. Un moment chaleureux, les mains dans la farine et le sourire aux lèvres.

CHF 5.- pour les membres et les non membres



AOÛT
25

Plongée au cœur de la cimenterie Vigier

Lundi 13:30 – 17:00

RDV: Gare, Péry

Sur inscription: Anne-
Marie 079 285 14 49

Chaussures solides et pantalons de rigueur pour une aventure industrielle captivante à Péry. Découvrez les coulisses d'un monde de béton et de machines !

Gratuit - Places limitées



SEPT.
2

Après-midi jeux

Mardi 14:00 – 17:00

Peppi Pizza, Orvin

Qu'est-ce qui a des clés mais ne peut pas ouvrir de portes ?

Gratuit - Boissons non comprises

Réponse: une partition



SEPT.
9

Sentier panoramique du Frienisberg

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Bifurcation des routes Vauffelin / Plagne

Une jolie balade sur un sentier chargé d'histoire, jusqu'à la tour où s'ouvre un panorama magique sur Alpes, lacs et campagne. 2 km de marche, 100 m de dénivelé, ~2h avec pause.

Gratuit - Emmenez votre en-cas 🍌🍎🍓



SEPT.
17

Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 – 17:00

Patinoire, Péry

Amateur ou passionné, venez jouer dans la bonne humeur !
Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres



SEPT.
25

Grillade au bord du lac de Biene

Jeudi 10:30 – 16:00

RDV: Bifurcation des routes Vauffelin / Plagne

Un instant chaleureux les pieds presque dans l'eau, au rythme des rires et du crépitement du feu mis à disposition.

Gratuit – Emmenez votre grillade et votre boisson



OCT.
2

Visite de la Maison Robert

Mercredi 14:00 – 17:00

RDV: Place de foot, Jorat

Sur inscription:
Susanna 079 415 05 39

Découvrez l'univers de la Maison Robert et laissez-vous émerveiller par l'exposition des papillons de Philippe Robert.
Un voyage délicat entre nature et art.

Gratuit pour les membres et CHF 10.- pour les non membres



OCT.
7

À la rencontre du plus vieil arbre de Suisse !

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Gare, Péry

Avec ses 1500 ans, l'if de Crémines est le doyen des arbres suisses. Un témoin de l'éternité au cœur de la nature.

1,8 km de marche, 245m de dénivelé, ~2h avec pause.

Bâtons de marche recommandés.

Gratuit – Emmenez votre en-cas 🍌🍎🍓



OCT.
15

Après-midi pétanque & grillade

Mercredi 14:00 – 18:00

Patinoire, Péry

Amateur ou passionné, venez jouer dans la bonne humeur !

Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres

Grillade sur place: saucisse à CHF 6.-



OCT.
23

Visite de la vieille ville de Soleure

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Place du village, Romont

Sur inscription:
Verena 079 435 85 65

Entre ruelles pavées, et l'incroyable horloge astronomique de la cathédrale Saint-Ours, Soleure vous invite à un voyage fascinant dans le temps et la beauté. Secrets, anecdotes, et trésors cachés vous attendent à chaque coin de rue !

Gratuit pour les membres, CHF 10.- pour les non membres



OCT.
30

Après-midi jeux

Jeudi 14:00 – 17:00

EMS Foyer les Roches, Orvin

Je hurle sans voix, je cours sans jambes, qui suis-je ?

Gratuit – Boissons non comprises

réponse: le vent



NOV.
6

Initiation au padel-tennis

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Gare, Péry

Sur inscription: Anne-
Marie 079 285 14 49

Le padel-tennis, c'est un mix entre tennis et squash: amusant et facile. Rejoins-nous avec des chaussures de sport d'intérieur pour une séance découverte avec le coach P. Gionchetta.

CHF 5.- pour les membres, CHF 10.- pour les non membres



NOV.
20

Après-midi jeux

Jeudi 14:00 – 17:00

Restaurant les 3 Sapins, Romont

Qu'est-ce qui commence par un E, finit par un E, et contient une seule lettre ?

Gratuit – Boissons non comprises

réponse: une enveloppe



DEC.
4

Pause créative

Jeudi 14:00 – 16:30

EMS Foyer les Roches, Orvin

Sur inscription:
Susanna 079 415 05 39

Une jolie création de Noël vous attend, même sans idées, ni talents artistiques. Vous repartirez avec quelque chose de beau, fait main, et saupoudré de magie.

Gratuit pour les membres, CHF 5.- pour les non membres